

10.KYU (DYU-KYU) – Bel pas z eno rdečo črto

KIHON

Prikaz naslednjih položajev:

1. / Heisoko-dachi
2. / Musubi-dachi
3. / Heiko-dachi
4. / Hachi-dachi

Tehnike se izvajajo v položaju **Heiko-dachi**.

5. / Choko-zuki Chudan
6. / Ren-zuki Chudan
7. / Age-uke
8. / Gedan-barrai

Tehnike se izvajajo iz položaja **Heisoku-dachi**.

9. / Mae-geri

Tehnike se izvajajo iz položaja **Zenkutsu-dachi gedan-barrai gamae**.

10. , Koraki v stavu Zenkutsu-dachi
11. * Koraki v stavu Zenkutsu-dachi
12. , Oi-zuki (ZD)
13. * Oi-zuki (ZD)
14. , Gedan-barrai (ZD)
15. * Gedan-barrai (ZD)

Tehnike se izvajajo iz položaja **Heiko-dachi YOI**.

16. , V levo: Hidari gedan-barrai (ZD) , Oi-tsuki chudan
17. , V desno: Migi gedan-barrai (ZD) , Oi-tsuki chudan
18. , Naprej: Hidari gedan-barrai (ZD) , Oi-tsuki chudan , Oi-tsuki chudan , Oi-tsuki chudan

, - naprej * - nazaj / - na mestu

