

## 9.KYU (KYU-KYU) – Bel pas z dvema rdečima črtama

### KIHON

Tehnike se izvajajo iz položaja **Heiko-dachi**.

1. / Sanbon-tsuki (jodan-chudan-chudan)
2. / Soto-uke
3. / Uchi-uke

Tehnike se izvajajo iz položaja **Hachi-dachi**.

4. / Shuto-uke

Tehnike se izvajajo iz položaja **Heisoku -dachi**.

5. / Yoko-geri keage

Tehnike se izvajajo iz položaja **Zenkutsu-dachi gedan-barrai gamae**.

6. , Oi-zuki Jodan (ZK)
7. \* Age-uke (ZD)
8. , Mae-geri chudan (ZD)
9. \* Gedan-barrai (ZD) + Gyako-tsuki chudan (samo petič)

### KATA

10. Obvezna kata: **TAIKYOKO SHODAN**

, - naprej      \* - nazaj      / - na mestu

